

Harmadfokú hőségriasztás július 18-án éjfélig

Meghosszabbítja a harmadfokú hőségriasztást július 18-án éjfélig az ország egész területére vonatkozóan az országos tisztifőorvos.

A tartós hőség megterheli a szervezetet, különösen veszélyeztetettek a kisgyermek, az idősek, a várandósok, valamint a szív- és érrendszeri betegséggel élők.

Fontos a folyamatos folyadékpótlás, és aki teheti, a déli órákban ne tartózkodjon a tűző napon.

Szombaton például [akár 41 fok is lehet](#) az ország néhány pontján.

A hűtést igénylő élelmiszerek minél kevesebb ideig legyenek kitéve a melegnek. A magas hőmérséklet hatására a szalmonella és más, az élelmiszer romlását okozó mikroorganizmusok elszaporodhatnak az élelmiszerekben, és megbetegedést okozhatnak.

A nyers húsok, húskészítmények, tej és tejtermékek biztonságos szállításához érdemes hűtőtáskát használni, és ha az élelmiszereken bármilyen érzékszervi elváltozás tapasztalható, akkor azt nem szabad elfogyasztani.

A légkondicionálót - az ízületek védelme érdekében - szakaszosan érdemes használni, és a beállított hőmérsékletet ne legyen 27 foknál hűvösebb.

Azt javasolják, hogy érdemes naponta pár órát légkondicionált helyiségben tartózkodni, a katasztrófavédelem weboldalán elérhető azon légkondicionált helyek listája, amelyet bárki igénybe vehet.

A rendőrök bejelentették, hogy idén is [be fogják törni](#) azoknak a lezárt autóknak az ablakát, amiben gyereket vagy kutyát látnak.

Sárszentmihály, 2024. július 12. de. 9:30

*Dr. Nagy Ildikó s.k.
jegyző*

(A Jegyzői tájékoztató a Katasztrófavédelem figyelmeztetésén alapul.)